

BIODANZA PER GLI STUDENTI DI NABA E DOMUS ACADEMY

Il Corso Settimanale

A partire dall'anno accademico 2015/2016, Silvia ha inaugurato un nuovo servizio per gli studenti di NABA Nuova Accademia di Belle Arti Milano e Domus Academy: un corso settimanale di Biodanza.

Il corso si svolge il mercoledì sera, dalle 18:30 alle 20:00, presso un'aula dedicata, ed è rivolto a tutti gli studenti delle due Scuole, sia italiani sia internazionali (durante la sessione con gli studenti la comunicazione è sia in italiano sia in inglese).

Il corso rappresenta un'attività trasversale all'attività didattica, complessivamente rivolta alla crescita personale, con i seguenti obiettivi:

- favorire lo sviluppo dell'identità di ciascun partecipante e il potenziamento delle risorse personali e soft-skills;
 - migliorare il contatto con se stessi, il benessere individuale, la qualità della comunicazione e delle relazioni umane grazie a un'aggiunta libertà espressiva;
 - sviluppare i potenziali ad esempio vitalità, creatività, affettività, e l'armonia personale, l'autostima e l'espressività
- Il programma del corso si è focalizzato in modo particolare sul potenziale di Creatività, per sviluppare la capacità di essere creativi sia a livello artistico che esistenziale. Lungo il percorso condiviso con il gruppo, ciascuno studente sperimenta progressivamente l'ampiezza e la profondità della propria creatività in quanto funzione naturale dell'essere umano che, proprio come la natura, continuamente crea: facendo le cose a modo proprio, risolvendo problemi, prendendo decisioni, stabilendo e trasformando relazioni, facendo in modo diverso le solite cose e, perché no, sviluppando il talento artistico ed esprimendolo nelle proprie opere d'arte e scientifiche.

Il Corso riprende a inizio ottobre 2016 ed è aperto a tutti gli studenti di entrambe le Scuole.

Workshop di Biodanza per la Didattica Trasversale di NABA – luglio 2016

In luglio 2016, 14 studenti di NABA hanno partecipato al Workshop *Creativi per Natura / Creative by Nature* che Silvia ha proposto nell'ambito della Didattica Trasversale di NABA.

Il Workshop è durato due giorni e ha rappresentato un'importante occasione di crescita personale per gli studenti che hanno sperimentato lo sviluppo della loro creatività in modo innovativo e stimolante.

Workshop di Biodanza ed Espressione Artistica per NABA Buddy Project 2016/2017

30 settembre, campus NABA, Milano

Listening, Moving, Expressing

Workshop con Silvia Signorelli e Paolo Borrelli per gli studenti del Progetto Buddy di NABA, anno accademico 2016/2017

Il Workshop è incentrato su movimento corporeo, musica, gruppo ed espressione artistica personale attraverso tecniche varie

Obiettivo generale:

facilitare la relazione tra i partecipanti al Buddy Project sviluppando spirito di collaborazione e cura reciproca

Breve Descrizione:

esperienza di movimento corporeo, musica e gruppo

Utilizzando Biodanza con il movimento corporeo, la musica e la situazione di gruppo esploreremo alcuni esercizi che facilitano in modo piacevole l'interazione, lo scambio in feedback, la reciprocità, il rispetto di sé e dell'altro, la collaborazione, la creatività nelle relazioni e la loro qualità generale, l'espressione personale.

esperienza personale di espressione artistica a partire dall'ascolto di brevi brani musicali

Lo studente potrà tradurre visivamente l'esperienza di ascolto di alcuni suoni e musiche fornite dal docente attraverso l'utilizzo libero di carboncini, forme, colori, textures, relazioni spaziali e gesti. Lo studente potrà comprendere che, oltre al senso principale della vista, ogni esperienza sensoriale come ascoltare, toccare, gustare, odorare, può rappresentare il punto di partenza per attivare il processo di "connessione immaginativa" che, a sua volta coinvolgendo dinamicamente tutti i sensi, può venire tradotto in linguaggio visivo.

Non è richiesta alcuna conoscenza precedente né di movimento corporeo né di abilità tecniche o relative alla musica. Il Workshop sarà un'esperienza pilota importante per stimolare lo sviluppo del proprio potenziale relazionale e di collaborazione, la propria creatività e l'abilità nell'utilizzare efficacemente la comunicazione visiva.

BIODANZA INTERNATIONAL

Da alcuni anni la passione per la conduzione di Corsi e Stage di Biodanza e l'interesse particolare per la sua universalità si stanno concretizzando per noi in una serie di attività e impegni in altri paesi del mondo.

Grazie a una rete di amicizie, tutte nate nell'ambito della Biodanza, e in particolare ad alcuni legami con ex-allievi dei nostri Corsi settimanali di nazionalità straniera poi rientrati nei loro paesi, abbiamo portato per la prima volta Biodanza in India. Abbiamo offerto alcuni Stage domenicali a New Delhi e Mumbai con la partecipazione di circa un centinaio di giovani provenienti anche dalla provincia.

Da gennaio 2010 partecipiamo con grande gioia alle attività della Scuola di formazione di Biodanza di Anversa, in Belgio, dove conduciamo alcuni Stage del percorso di formazione per gli insegnanti e co-conduciamo con la direttrice Progetto Minotauro una volta l'anno, Stage aperto anche a persone che non stanno frequentando la Scuola di formazione; nella medesima Scuola di Anversa siamo membri del Collegio Docenti e Silvia è il Coordinatore.